


 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 20/01/2025 AU 24/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 20**

**mardi 21**

**jeudi 23**

**vendredi 24**



**ENTRÉES 3**

 Betteraves cuites BIO à la vinaigrette

Mousson de canard

 Salade multifeuille

 Mixte de crudités

 Oeuf dur mayonnaise

 Emincé de dinde tomate et basilic


Jambon grillé\*

 Brandade de légumes aux pois chiches(PC)


 Poisson meunière

 Blanquette de poisson MSC

 Nem aux légumes

 Hachis parmentier (PC)

 Sauté de porc\* grand mère

 Emincé végétal BIO sauce tomate

 Pané blé emmental et épinards

 Blé au beurre

 Carottes BIO

 Haricots verts en persillade



**Accompagnement**

Brie à la coupe

Fromage blanc

Coulommiers à la coupe

Yaourt nature fermier Désiris



**LAITAGES 3**

Nappé au caramel

Cocktails de fruits au sirop

Fruit BIO (selon arrivage)

Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)



**DESSERTS 3**



Pour tous les anniversaires du mois